

歯医者さんが苦手な方から喜びの声！

東京・日本橋●北川デンタルオフィス 院長

北川 俊哉 先生

■歯や舌など口の中の痛みが取れない、口臭が気になる、歯科医院では脂肪が...そんな方に朗報です。

通 常の歯科治療では難しく対応できない治療を行なう

— 心理療法を取り入れた治療で効果をあげておられるとお聞きしました。どのような患者さんがお見えになるのですか？

北川 例えば、歯科医院は苦手な動悸や震えで治療が難しい方。歯の治療をしても痛みが取れない、舌がピリピリと痛む、口臭が気になる、歯ぎしり・噛みしめが強くて歯や顎が痛い、かみ合わせがいつまでもしっくりこない、器具が入ると吐き気をもよおす、といった身体に現れる症状を持つ方。うつ病や不安障害、パニック障害など様々な方がお見えになります。

原 因の根本にアクセスする心理療法で解決支援

— 診療のポイントは何？

北川 どんな患者さんでも、丁寧なコミュニケーションをとって信頼関係を築くこと、精密で正しい歯科治療を行うこと、これは心理療法を行う前提です。まずは正しい治療が出来るか、今までのコミュニケーションは適切だったのか、信頼関係は築けていたのかを詳しく伺います。原因が身体的なのか、心なのか、両者なのかを見極め、身体だけであれば通常の歯科治療を行います。心が含まれる場合は心理療法も、という選択肢を提案しています。

— 心理療法のアプローチは何？

北川 生まれながらにして歯科が苦手という方はいませんよね？

症状には原因となる出来事があるはず。それはかつて心身の奥深くに刻み込まれたストレスではないでしょうか？ だから、同じ場面に遭遇すると脂肪が出たり動悸や震えが起るのです。

飯塚 歯科が苦手な場合は、過去のトラウマ体験等、症状の原因を取り除くことで、通常の診療が受けられるようになります。心理学では心と身体は密接に繋がっていることが広く認識されています。心の中にある原因に直接アプローチすることで身体に現れる症状や不安が消えていくのです。

ど のようなご相談もお気兼ねなくどうぞ

北川 当院は、自費診療だけでなく、色々試みてもなかなか良くならないという方が来られます。そんな方を必ず治してあげたいとの想いが、心理療法をとりいれることに繋がってきました。どんなご相談もお気兼ねなくどうぞ。

心理カウンセリング料金は1回(60~90分) 1万8900円です。北川もしくは飯塚が対応します。詳細はホームページに。メール・お電話でお問い合わせください。

北川デンタルオフィスでは全ての診療を拡大鏡・顕微鏡下で行い、歯を長持ちさせる精密歯科治療を実践しています。取り扱う治療は歯周病治療、根管治療、虫歯治療、審美治療、インプラント治療、かみ合わせ治療、矯正治療、入れ歯治療、メインテナンスなど。



院長 北川 俊哉

●(きたがわ・としや) 1996年東京歯科大学卒。藤本歯科医院勤務を経て、2007年北川デンタルオフィス開業。棚田式プロセラピスト養成講座修了。藤本研修会補綴咬合コースインストラクター



カウンセラー 飯塚 智美

●(いづかともみ) 現在、歯科患者さんに対する心理カウンセリングと、心理学・心理療法に関するワークショップを開催。NLP University NLP 認定トレーナー&コンサルタント、全米NLP協会認定NLPトレーナー



顕微鏡を使用して根管治療を行う北川院長

CLINIC data

- 名称 北川デンタルオフィス
- URL www.kitagawadental.jp/
- 診療 平日 am 9:30 ~ pm 6:00
土曜 am 9:30 ~ pm 3:30
- 休診日 土(月2回不定)・日・祝祭日
- 料金 完全自由診療。
お見積り致します。
- 所在地 東京都中央区日本橋 2-2-8
東京風月堂日本橋ビル 7F
- アクセス 地下鉄「日本橋」B5出口徒歩1分
JR 東京駅八重洲北口より徒歩5分
- 電話 03-3272-7877

北川デンタルオフィス